



NATACIÓN ARTÍSTICA

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO

📍 LIMA, PERU | 📅 5-7 DE NOVIEMBRE, 2026

SOBRE EL CAMPAMENTO

El campamento de entrenamiento de Natación Artística de Panam Sports y PanAm Aquatics Lima 2026 está diseñado exclusivamente para atletas de duetos femeninos de toda América, apoyando su preparación para los Juegos Panamericanos Lima 2027.

El campamento proporcionará entrenamiento técnico de alto nivel, oportunidades de desarrollo de rendimiento y experiencias de aprendizaje colaborativo **enfocado en rutinas de dueto**, fomentando la excelencia y fortaleciendo el desarrollo de la Natación Artística en todo el continente.

Este campamento está coordinado por:

- Panam Sports
- PanAm Aquatics
- Federación Deportiva Nacional de Deportes Acuáticos (Perú)



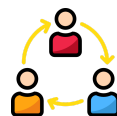
DESARROLLAR TALENTO

Apoyar el crecimiento técnico de las atletas de dueto de toda América.



MEJORAR RENDIMIENTO

Proporcionar herramientas de entrenamiento de alto nivel para la preparación en Natación Artística.



COMPARTIR CONOCIMIENTO

Crear un entorno de aprendizaje colaborativo con expertos internacionales.



PREPARARSE PARA LIMA 2027

Fortalecer la vía de desarrollo de las atletas hacia los Juegos Panamericanos.

ÍNDICE

FECHAS CLAVE Y SEDE.....	4
FECHAS CLAVE.....	4
SEDE.....	4
COORDINADORA DEL CAMPAMENTO.....	4
¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?.....	5
ELEGIBILIDAD.....	5
CATEGORIAS.....	5
CÓDIGO DE CONDUCTA.....	5
OPEN LIMA 2026.....	5
CUOTA Y APOYO.....	6
ASIGNACIÓN DE CUOTA.....	6
CUOTA APOYADA.....	6
PARTICIPANTES ADICIONALES.....	6
POLÍTICA DE REEMPLAZO TARDÍO DE ATLETAS.....	6
EXPERTOS PONENTES.....	7
MAYUKO FUJIKI.....	7
DAVID BORSINGER.....	7
PROGRAMA PRELIMINAR.....	8
OPCIONES DE ALOJAMIENTO.....	9
NOTAS IMPORTANTES PARA PARTICIPANTES NO APOYADOS.....	9
PAGOS BANCARIOS.....	9
VIAJES, LLEGADAS Y APOYO DE VISA.....	10
AEROPUERTO.....	10
TRANSPORTE OFICIAL.....	10
FORMULARIO DE LLEGADAS Y SALIDAS.....	10
REQUISITOS DE VIAJE Y ACREDITACIÓN.....	11
APOYO DE VISA.....	11
ATENCIÓN MÉDICA E INFORMACIÓN ÚTIL.....	12
ATENCIÓN MÉDICA.....	12
SEGURO.....	12
CLIMA.....	12
TOMAS DE CORRIENTE Y VOLTAJE.....	12
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR.....	13
REGISTRO Y CONFIRMACIÓN.....	13

FECHAS CLAVE Y SEDE

FECHAS CLAVE

Fecha límite del formulario de inscripción preliminar	31 de agosto
Fecha límite del formulario de llegada/salida del equipo	16 de octubre
Campamento de entrenamiento	5-7 de noviembre

SEDE

Centro Acuático de la VIDENA

Lima, Peru

El Centro Acuático de la VIDENA será utilizado como la sede oficial de entrenamiento. La instalación cuenta con una piscina de 50m con una profundidad de 3m.

Dirección:

Puerta 10 de la VIDENA, aproximadamente a 200 metros de la intersección de Av. Canadá y Av. San Luis, Lima, Perú

COORDINADORA DEL CAMPAMENTO

Maristela Angulo

Email: maristela.angulo@gmail.com

WhatsApp: +51 988 801 360



¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

ELEGIBILIDAD

1. Las atletas y oficiales de equipo deben estar en buena posición con su respectiva federación nacional (FN) y comité olímpico nacional (CON).
2. Los CON participantes deben ser miembros en regla de Panam Sports.
3. Las FN participantes deben ser miembros en regla de PanAm Aquatics (PAQ).
4. Las atletas deben cumplir con todas las regulaciones aplicables establecidas por Panam Sports, PAQ y el comité organizador local (COL).

CATEGORIAS

- La edad **mínima** de participación es de **14 años**.
- Las atletas deben haber nacido en 2012 o antes.
- Todas las edades se calcularán de acuerdo con las Reglas de AQUA, al 31 de diciembre de 2026.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Todos los participantes deben cumplir con las reglas, códigos de conducta, políticas de salvaguardia y regulaciones antidopaje establecidas por PanAm Aquatics, Panam Sports y los organismos rectores pertinentes. El incumplimiento de esto puede resultar en acciones disciplinarias, incluida la expulsión del Campamento de Entrenamiento.

OPEN LIMA 2026

Lima, Perú, albergará el inaugural Campeonato Internacional de Natación Artística Open Lima 2026 del 1 al 4 de noviembre de 2026, en el Centro Acuático de la VIDENA. El evento reunirá a federaciones nacionales y clubes afiliados a World Aquatics durante cuatro días de competencia de alto nivel, creando una oportunidad importante para que las atletas y los equipos compitan, conecten y continúen su desarrollo en el camino hacia Lima 2027.

Para más información, visite [Open Lima 2026](#).



CUOTA Y APOYO

ASIGNACIÓN DE CUOTA

Cada país puede registrar un máximo de:

4 ATLETAS
FEMENINAS

2 OFICIALES
DE EQUIPO

CUOTA APOYADA

El apoyo financiero proporcionado por los organizadores para **pasajes aéreos** se limitará a un máximo de **USD 800** por persona. **El alojamiento, las comidas** (tres comidas por día) y el **transporte local** serán cubiertos por los organizadores.

2 ATLETAS

1 OFICIAL
DE EQUIPO

Se puede considerar un máximo de 45 participantes apoyados.

PARTICIPANTES ADICIONALES

Las federaciones nacionales pueden registrar atletas y oficiales adicionales más allá de la cuota apoyada. Sin embargo, todos los costos relacionados deben ser cubiertos por la FN o el participante respectivo, sujeto a disponibilidad y aprobación de PanAm Aquatics.

POLÍTICA DE REEMPLAZO TARDÍO DE ATLETAS

Después de la fecha límite de inscripción, las FN pueden solicitar el reemplazo o retiro de una atleta inscrita en el Campamento de Entrenamiento. Para enviar una solicitud, las FN deben enviar un correo electrónico a office@panamaquatics.com y proporcionar los siguientes detalles: el nombre de la atleta que se retira y el nombre de la atleta de reemplazo (si corresponde).



EXPERTOS PONENTES



MAYUKO FUJIKI

Entrenadora de Natación Artística reconocida internacionalmente y medallista olímpica de bronce con más de 15 años de experiencia liderando programas de alto rendimiento en Europa, Asia y las Américas. Ha guiado a los equipos nacionales de España, China, Estados Unidos y Japón, obteniendo múltiples medallas olímpicas, en Campeonatos Mundiales y Campeonatos Europeos. Como ex vicepresidenta del comité de entrenadores de World Aquatics, ha jugado un papel clave en el avance de la excelencia en el entrenamiento y el desarrollo de atletas en todo el mundo. Hoy trabaja como consultora internacional y coreógrafa, apoyando a federaciones y clubes en la construcción de sistemas sostenibles de alto rendimiento.



DAVID BORSINGER

Kinesiólogo deportivo chileno especializado en rendimiento atlético y deporte de alto rendimiento, con experiencia con atletas de élite en entornos de competencia internacional. De 2021 a 2024, se desempeñó como fisioterapeuta del Equipo Olímpico Español de Natación Artística. En este rol, lideró protocolos de calentamiento, preparación para entrenamiento en seco, programas de prevención de lesiones y estrategias de recuperación. En 2023, trabajó como kinesiólogo en los Juegos Panamericanos Santiago 2023, apoyando a atletas de élite en múltiples deportes. Su trabajo se centra en optimizar el rendimiento, reducir el riesgo de lesiones y mejorar los procesos de recuperación. Aplica metodologías basadas en evidencia y específicas del deporte en contextos de deportes acuáticos de alto rendimiento.

PROGRAMA PRELIMINAR

4 DE NOVIEMBRE

Todo el día | Llegadas

5 DE NOVIEMBRE

09:00 - 10:00		Reunión de bienvenida
10:00 - 12:30		Nuevos Elementos Técnicos Requeridos Parte I
13:00 - 15:00	 	Hora del almuerzo
15:00 - 17:00		Nuevos Elementos Técnicos Requeridos Parte II
17:30 - 18:30		Sesión de Expertos en Seguridad Deportiva

6 DE NOVIEMBRE

09:00 - 10:30		Sincronización
10:30 - 12:00		Selección Musical
13:00 - 15:00	 	Hora del almuerzo
15:00 - 16:30		Desarrollo de nuevas rutinas
16:30 - 17:30		Impresión Artística
17:30 - 18:30		Sesión de Expertos Antidopaje

7 DE NOVIEMBRE

09:00 - 10:30		Prevención de lesiones
10:30 - 12:30		Nivel apropiado de DD (Grado de Dificultad) en las Rutinas
13:00 - 15:00	 	Hora del almuerzo
15:00 - 16:30		Acondicionamiento físico para las nuevas rutinas
16:30 - 17:30		Movimientos Acrobáticos
17:30 - 18:30		Sesión de Expertos en Nutrición

8 DE NOVIEMBRE

Todo el día | Salidas

El horario y los temas finales se confirmarán una vez que se hayan recibido todas las inscripciones.

REUNIÓN DE BIENVENIDA: La Reunión de Bienvenida se llevará a cabo el 5 de noviembre, a las 09:00, en el Centro Acuático de la VIDENA. La asistencia es obligatoria para todos los participantes.



OPCIONES DE ALOJAMIENTO

HOTEL	COSTO	DETALLES DE HABITACIÓN
VIDENA Centro de alojamiento	Solo disponible para cuotas apoyadas, hasta 40 personas.	Solo habitaciones cuádruples
Villa Inn	USD 40 por noche por persona	Habitación individual
Villa Inn	USD 35 por noche por persona	Habitación doble
Dazzler	USD 65 por noche por persona	Habitación individual
Dazzler	USD 60 por noche por persona	Habitación doble

NOTAS IMPORTANTES PARA PARTICIPANTES NO APOYADOS

- Las tarifas de alojamiento incluyen servicios de transporte.
- Las comidas en la VIDENA tendrán un costo de USD 8.00 por comida para los participantes que deseen comer en la VIDENA
- El Hotel Villa Inn se encuentra aproximadamente a 10 minutos a pie de la sede.
- El Hotel Dazzler se encuentra aproximadamente a 35 minutos en auto.
- Los hoteles Villa Inn y Dazzler incluyen desayuno, pero el almuerzo y la cena no están incluidos.

PAGOS BANCARIOS

Los pagos deben realizarse directamente a la federación nacional anfitriona. El comprobante de pago debe enviarse a: inscripciones@fdnda.org y tesoreria@fdnda.org.

DETALLES BANCARIOS

- ❖ **Nombre de la cuenta:** BBVA Continental
- ❖ **Dirección:** jr. Nazca cuadra 6 s/h - Jesus Maria
- ❖ **Banco:** BBVA Continental
- ❖ **Código BIC:** BCONPEPL
- ❖ **Número de cuenta:** 0011-06610-1-00068626



VIAJES, LLEGADAS Y APOYO DE VISA

AEROPUERTO

El **Aeropuerto Internacional Jorge Chávez** en Callao se utilizará para todas las llegadas, salidas y operaciones logísticas del evento. El aeropuerto se encuentra a una distancia en auto de los principales distritos hoteleros de Lima y la sede principal de entrenamiento, permitiendo traslados eficientes para equipos y oficiales.

TRANSPORTE OFICIAL

Se proporcionará transporte oficial del evento para:

Aeropuerto ⇄ Hoteles oficiales
Hoteles oficiales ⇄ Sesiones de entrenamiento

Este servicio está disponible solo desde los hoteles oficiales y está incluido en la tarifa de alojamiento.

FORMULARIO DE LLEGADAS Y SALIDAS

Formulario de llegadas y salidas

(Debe descargar el archivo antes de editarlo)

Para organizar el transporte aeropuerto-hotel-aeropuerto, las delegaciones deben completar el Formulario de Llegadas y Salidas y enviarlo por correo electrónico a:

- office@panamaquatics.com
- sportentries@fdnda.org
- asis_admi@fdnda.org
- maristela.angulo@gmail.com

REQUISITOS DE VIAJE Y ACREDITACIÓN

- Todos los participantes deben estar acreditados bajo la nacionalidad que representan a través de su respectiva federación nacional.
- Las atletas deben poseer un pasaporte válido con una fecha de vencimiento que se extienda al menos seis (6) meses después de la conclusión del campamento de entrenamiento, o según lo requieran las regulaciones de inmigración de Perú.
- Los participantes son responsables de obtener cualquier visa o autorización de viaje necesaria para ingresar a Perú.

APOYO DE VISA

Si algún equipo requiere apoyo de visa para ingresar a Perú, notifique al comité organizador local y copie a office@panamaquatics.com y maristela.angulo@gmail.com.

El comité organizador local proporcionará una carta de invitación para apoyar el proceso de visa. Las delegaciones deben enviar la siguiente información por cada viajero:

- Nombre completo
- Número de pasaporte
- Fecha de nacimiento
- Género
- Nacionalidad
- Rol dentro de la delegación

ATENCIÓN MÉDICA E INFORMACIÓN ÚTIL

ATENCIÓN MÉDICA

Todas las atletas deben presentar un informe de evaluación médica antes de su llegada. La evaluación debe realizarse no más de siete (7) días antes del inicio del Campamento de Entrenamiento. Los certificados médicos deben enviarse a: maristela.angulo@gmail.com.

Se compartirán con Panam Sports para fines de verificación.

SEGURO

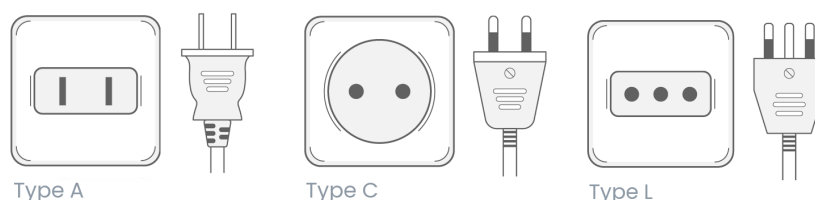
Todas las Federaciones Nacionales deben tener su propio seguro de viaje y salud para cada participante. El comité organizador local proporcionará personal de primeros auxilios en la sede de entrenamiento. Sin embargo, las Federaciones Nacionales son responsables de cualquier gasto médico adicional que pueda surgir. Para apoyar la coordinación con el COL, las delegaciones deben enviar una copia de su póliza de seguro con anticipación a: maristela.angulo@gmail.com

CLIMA

Lima en noviembre tiene un clima suave de finales de primavera, con temperaturas diurnas que generalmente rondan los 22°C–26°C (72°F–79°F) y temperaturas nocturnas alrededor de los 18°C–20°C (64°F–68°F). Las lluvias son mínimas, las condiciones climáticas son generalmente estables y puede haber presencia de humedad costera. En general, noviembre ofrece condiciones favorables para el entrenamiento y las actividades al aire libre.

TOMAS DE CORRIENTE Y VOLTAJE

Perú utiliza tomacorrientes Tipo A, Tipo C y Tipo L, con un voltaje estándar de 220 V y una frecuencia de 60 Hz. Los viajeros pueden necesitar un adaptador de enchufe y deben verificar si sus dispositivos son de doble voltaje antes de viajar.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PRELIMINAR

Formulario de Inscripción preliminar

Por favor, complete y envíe el formulario de inscripción preliminar a: office@panamaquatics.com antes del 31 de agosto de 2026. Todas las inscripciones deben ser enviadas por la federación nacional correspondiente.

REGISTRO Y CONFIRMACIÓN

Las inscripciones deben ser enviadas por la **federación nacional** correspondiente dentro de los plazos establecidos en esta convocatoria. PanAm Aquatics se reserva el derecho de verificar la elegibilidad y rechazar cualquier inscripción que no cumpla con los requisitos establecidos.

